



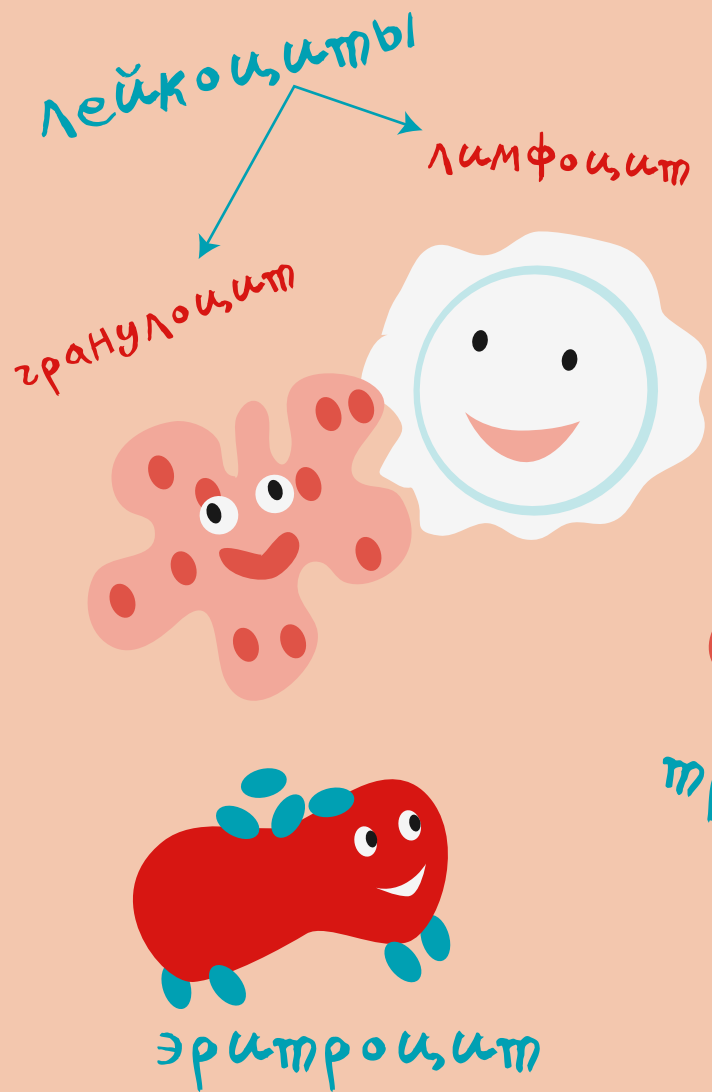
СТАТЬ ДОНОРОМ КОСТНОГО МОЗГА
– СПАСТИ ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА



**В НАШИ ДНИ РАК ИЗЛЕЧИМ.
НО ТОЛЬКО С ВАШЕЙ ПОМОЩЬЮ!**



Всё, что от вас требуется,
чтобы стать потенциальным
донором костного мозга, –
сдать **20 мл** крови для
анализа.



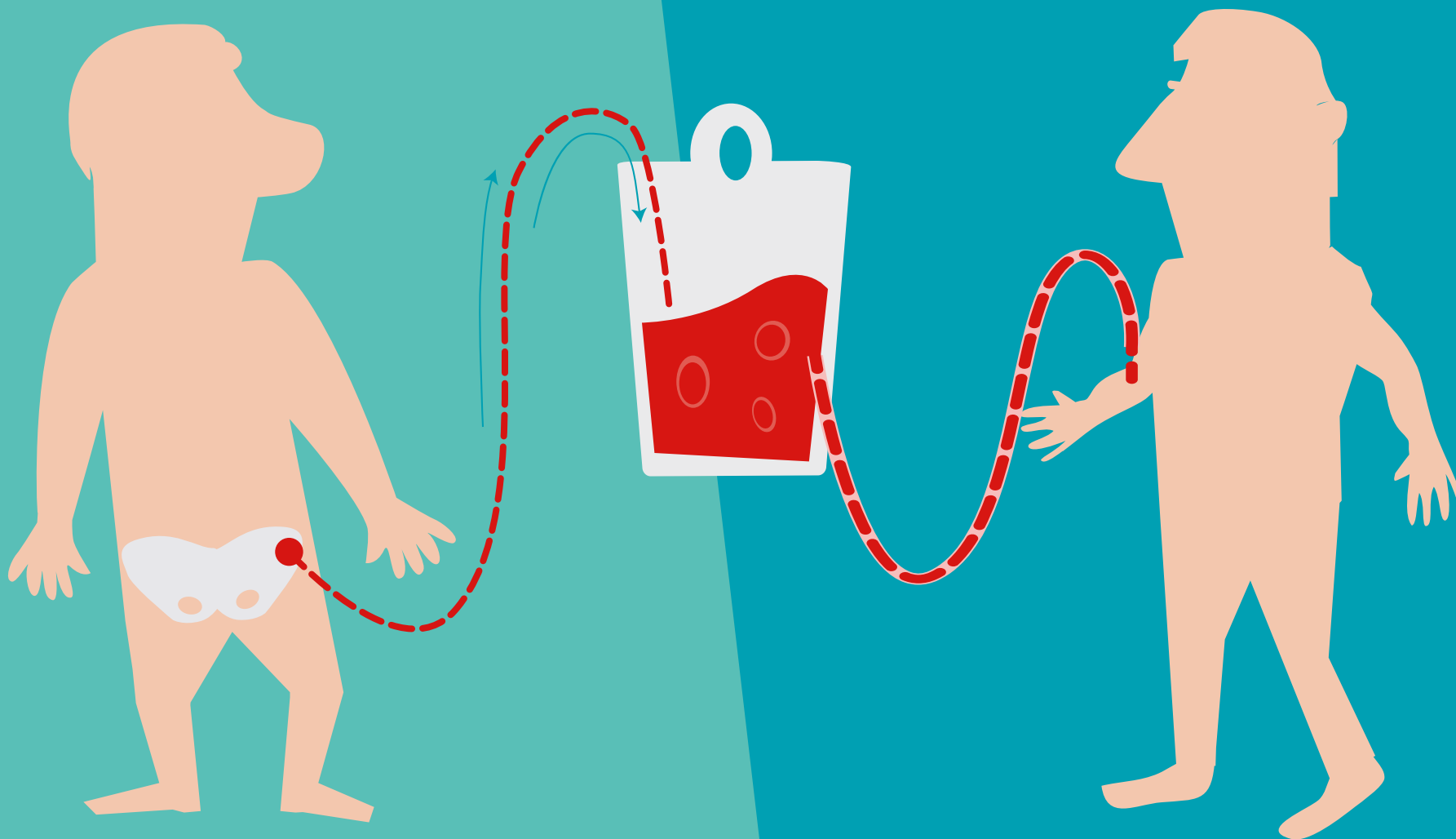
Костный мозг – важнейший орган человека. Именно в костном мозге образуются все виды клеток крови: эритроциты, лейкоциты и тромбоциты.

Новые клетки после созревания в костном мозге выходят в кровь и начинают циркулировать по всему телу.



Трансплантация костного мозга – это замена больного костного мозга пациента здоровым донорским КОСТНЫМ МОЗГОМ.

Она жизненно необходима людям со сложными формами рака крови и тяжелыми гематологическими и генетическими заболеваниями.



У большинства людей существуют генетически неродственные близнецы с идентичными клетками костного мозга.

Такие близнецы и могут стать донорами для пациентов, нуждающихся в трансплантации костного мозга.



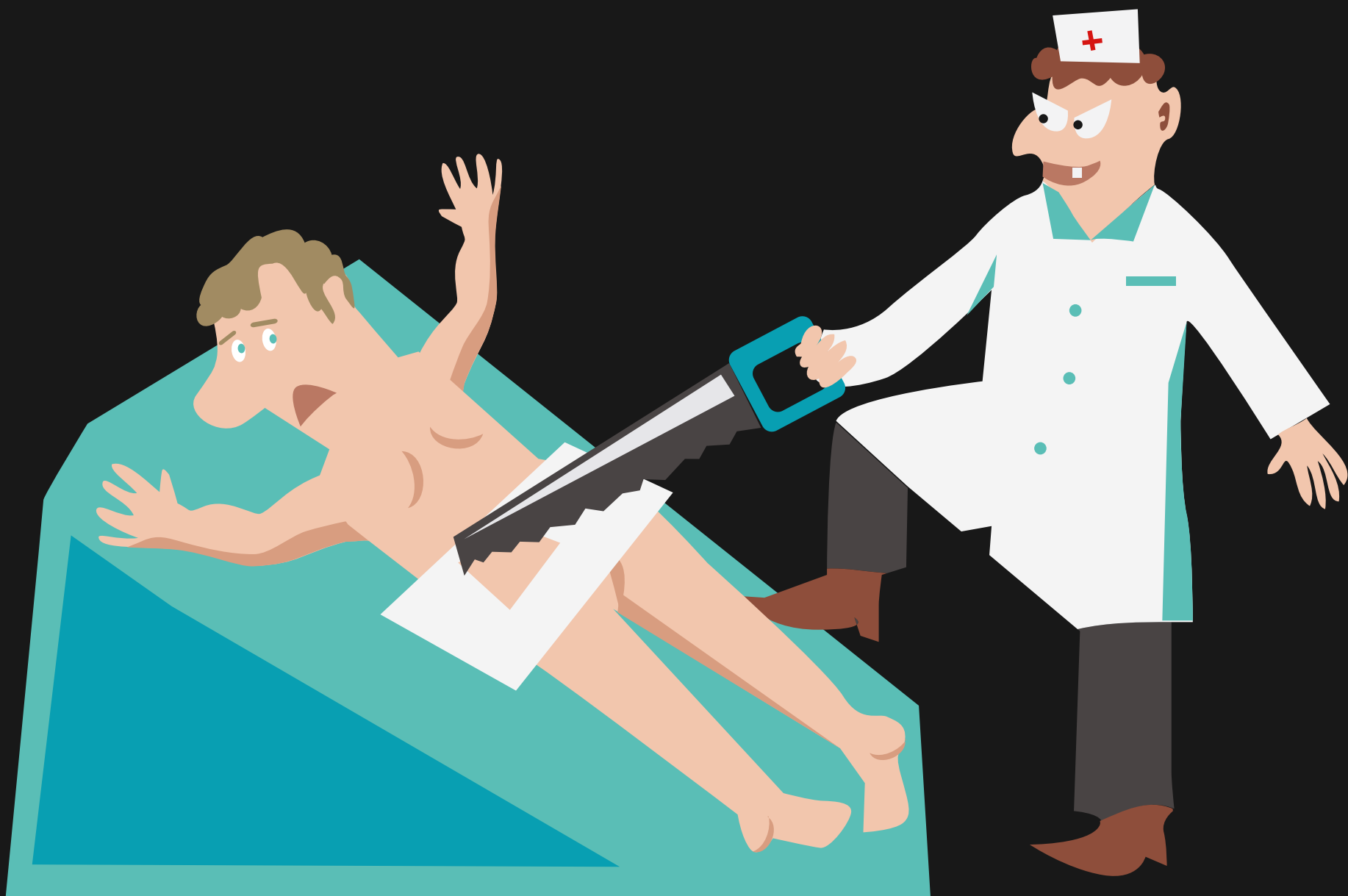


Если потенциальный донор на **100%** генетически совпал с пациентом, нуждающимся в трансплантации костного мозга,

то он может стать донором, дав согласие на забор клеток костного мозга.



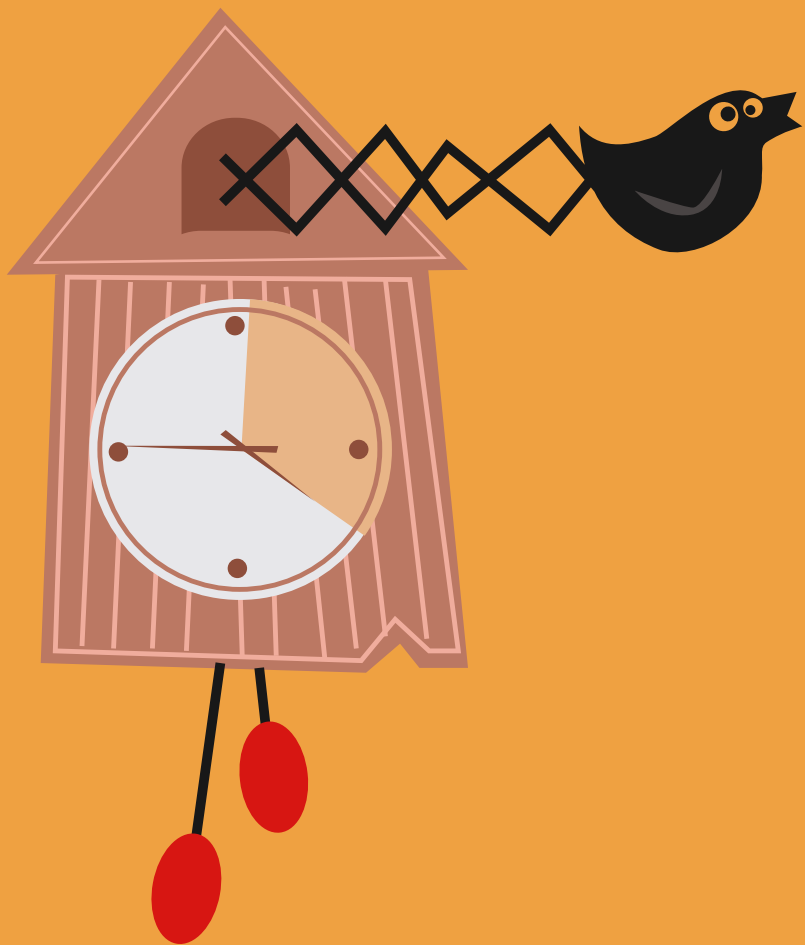
Существует распространённый миф о том, что забор костного мозга у донора – процедура, опасная для его здоровья.



В действительности это не так.

Поскольку костный мозг – это жидкая субстанция, то забор клеток совершенно безопасен для донора и производится одним из способов, который выбирает сам донор.





Забор из вены

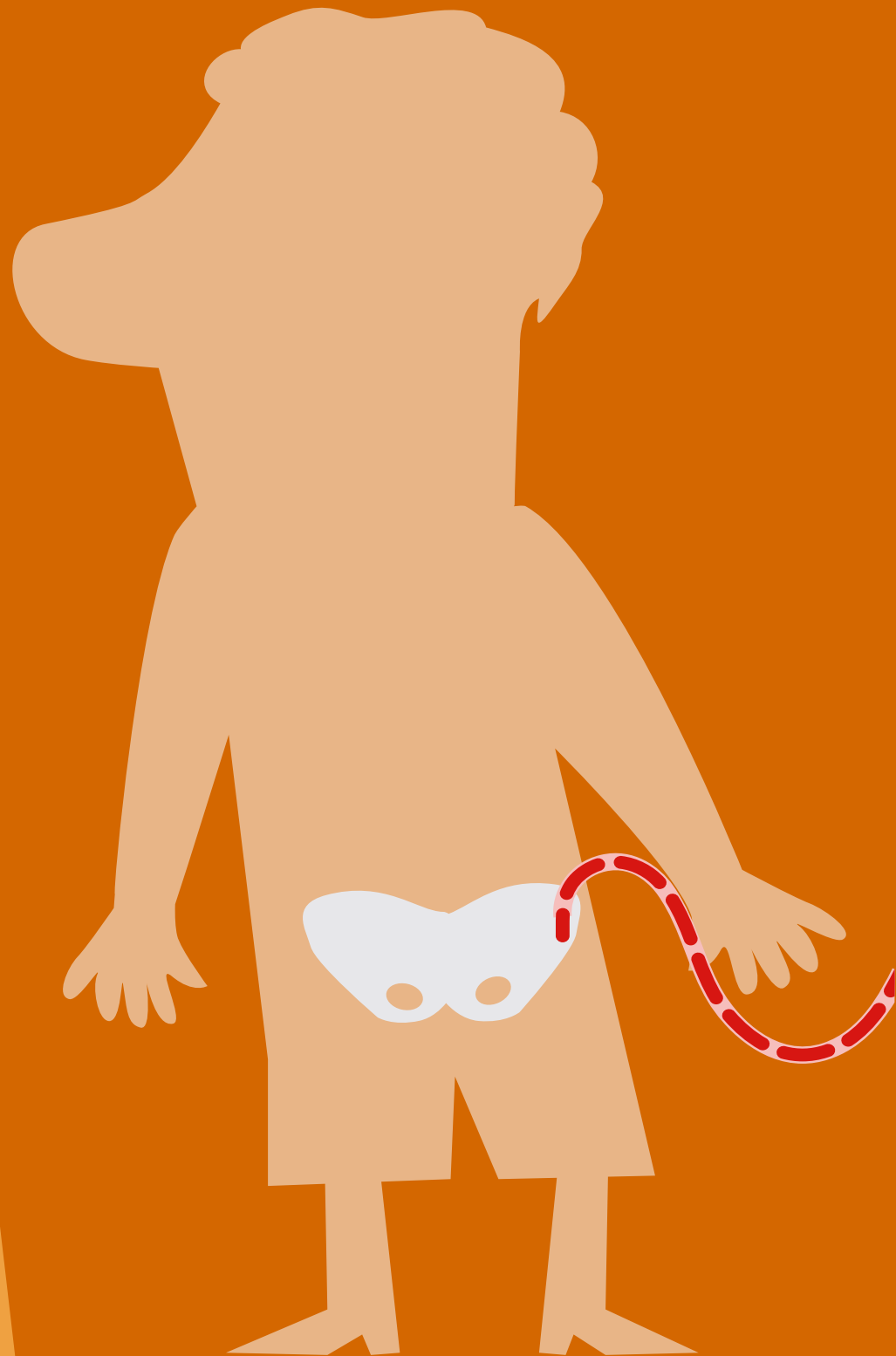
В течение пяти часов из вены одной руки берут кровь и пропускают ее через сепаратор, который отфильтровывает клетки костного мозга.



Остальные клетки возвращают в кровяное русло через вену на другой руке.

Забор из тазовой кости

Под общим наркозом делается несколько проколов в тазовой кости донора, откуда иглой забираются клетки костного мозга.





2-4 НЕДЕЛИ



Клетки костного мозга донора полностью восстанавливаются через 2-4 недели после процедуры.

- **Стать донором костного мозга** – получить уникальный шанс спасти жизнь человека.

- **Стать донором костного мозга** – поддержать развитие передовой медицины в России.

В каждой развитой стране мира есть национальные регистры доноров костного мозга, так в Германии и США они насчитывают по 6 млн. потенциальных доноров. Эти регистры объединены в единую международную базу численностью более 20 млн. человек.

В России национальный регистр еще только создается, в нем пока числится около 30 тыс. доноров.



Стать донором костного мозга – спасти жизнь соотечественников, которым невозможно найти доноров за рубежом.

В России в четыре раза чаще встречаются редкие сочетания генов, чем в Европе. Чем больше представителей разных регионов, людей разных национальностей и народностей в регистре, тем больше шансов найти подходящего донора нашему соотечественнику.

Стать донором костного мозга – получить возможность бесплатно пройти качественное исследование крови.



Ежегодно в НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии им. Р. М. Горбачевой проводят около 150 пересадок костного мозга от неродственных доноров, давая людям шанс на новую жизнь. Вот только три истории.



**Максим Чупров, 19 лет,
г. Сыктывкар, Республика Коми**

У Максима пересадка прошла в мае 2013 года. Сейчас у него все хорошо. Юноша планирует возобновить учебу в техническом лицее, скоро он окончит курсы вождения и получит права. Максим много общается с одноклассниками и товарищами из республиканской сборной по плаванию.



Росина Шевелева, 25 лет, Санкт-Петербург

Росине трансплантацию провели в апреле 2013 года. Девушка восстановилась в университете, где учится по специальности «психология», пишет курсовую работу, посвященную арт-терапии как методу лечения. Супруг Росины стал донором крови и потенциальным донором костного мозга.



Анастасия Головина, 23 года, Санкт-Петербург

У Насти трансплантация состоялась в 2008 году, а три года спустя она вышла замуж за волонтера фонда AdVita, с которым познакомилась во время лечения. Молодые супруги любят театры, музеи и встречи с друзьями. Настя готовится к поступлению в Университет культуры и искусств, мечтает стать дизайнером ювелирных изделий.



Если Вы решили стать донором костного мозга, пожалуйста, свяжитесь с диспетчером Благотворительного фонда AdVita («Ради жизни»):

+7(812) 33 727 33, +7 901 300 00 25, donor@advita.ru

Если Вы хотите узнать больше о донорстве костного мозга и встретиться со специалистами Регистра доноров костного мозга НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии им. Р.М. Горбачевой ПСПбГМУ им. И. П. Павлова – напишите на donor@advita.ru, и Вам непременно сообщат о времени и месте встречи.

