

Чек-лист “Как подготовиться к съемке”

Мы подготовили для вас рекомендации, как сделать процесс съемки быстрее и продуктивнее, и разделили их на 2 этапа. А также добавили лайфхаки для хорошего настроения во время записи видеороликов.



До съемки

1 Подготовьте все материалы для съемки **ДО** прихода в студию

Убедитесь, что у вас есть:

- Текст для суфлера. Необходимо написать текст **без** заголовков, выделений другим цветом и подчеркиваний. Возможно, добавить нумерацию слайдов в тексте. Формат файла .txt или .docx.
- Презентация. Шаблон презентации можно скачать на сайте: <https://video.guap.ru/>.

P.S. Это может звучать банально, но тратить время на изменения в материалах во время съемки очень обидно. Если вы не уверены в правильности оформления презентации, пришлите материалы нам на почту sdo@guap.ru **до** съемки, и мы подскажем, что можно было бы изменить или исправить.

2 Отрепетируйте свое выступление вместе с презентацией

Для спикера с небольшим опытом съемки весь процесс может показаться сложным, даже если он эксперт в своей теме. Хорошая репетиция поможет сократить время съемки и сделать процесс записи быстрее и продуктивнее.

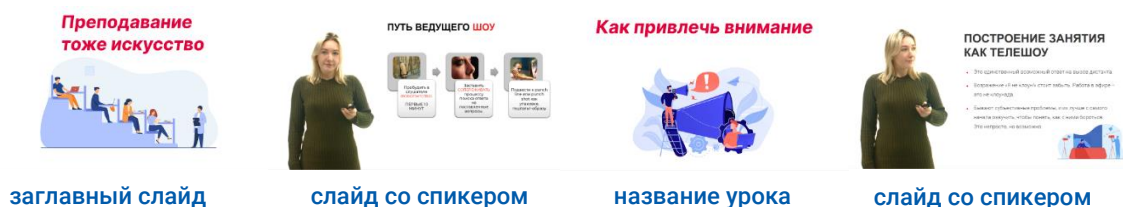
- Если вы планируете записывать видео частями, стоит обратить внимание на то, как их поделить еще до съемки.

✗ Не стоит делить по количеству слайдов, а тем более по предложению или абзацу.

✓ Придерживайтесь делению по смысловым частям вашей презентации: приветствие, вводная часть, модуль 1 и т.д.

Склейка между дублями заметна, но если дубли поделены по смыслу, то это смотрится органично.

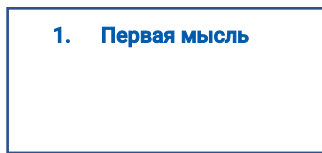
- Чтобы склейка дублей выглядела более естественной, используйте перебивки.



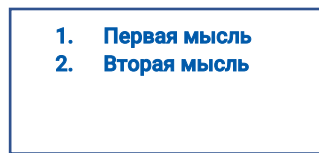
Перебивкой может быть слайд без спикера с названием следующего урока. Подойдет и видефрагмент, вписывающийся в сюжет. Перебивки хороши в меру, 1-2 для 10 минутного видео будет достаточно.

P.S. Если вы планируете записать интерактивное видео, используя карандаш, маркер и перемещение объектов, то убедитесь, что вы помните, в какой момент съемки вы собираетесь это реализовать.

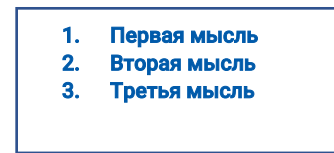
Эффекта анимации в презентациях можно добиться дублированием слайдов как указано ниже или использовать редактор jalinga.



1 слайд



2 слайд



3 слайд

3 Выберите комфортную одежду

Правильно подобранная одежда для съемки придаст уверенности и избавит от дискомфорта. Важно, чтобы вам было приятно смотреть на себя в экранах студии. Учитывайте то, что на вас будет микрофон.

4 Сделайте прогон презентации вместе с текстом выступления

Отправьте материалы предварительно на почту sdo@guap.ru. Если вы направяете материалы ссылкой на Яндекс Диск или другое облачное хранилище, то убедитесь, что у нас будет доступ к их просмотру и скачиванию.

Во время съемки

1 Выдерживайте паузы в начале и конце дубля

После нажатия кнопки “старт”, сделайте паузу 1-2 секунды, а после начинайте говорить. Интонация должна идти на повышение. Эти пару секунд можно вырезать, а случайно оборванное начало речи вернуть не выйдет.

Похожее правило паузы есть перед концом записи. Договорите до конца текст и посмотрите в камеру, а потом можете искать кнопку “стоп”. Соответственно к концу интонация должна идти вниз.



Лайфхаки

1 Речевая зарядка

Сделайте речевую зарядку перед началом съемок. Скороговорки, песни, истории с движениями. Это помогает сбросить стресс и расслабиться.



2 Покричите, никто не услышит :)

Чтобы преодолеть волнение во время съемки, многие профессионалы советуют крикнуть. В этот момент высвобождаются эндорфины, которые помогают справиться со стрессом.

3 Помощь зала

Пригласите друга или коллегу, чтобы он стоял рядом с камерой или за ней. Так вы можете представить, что проводите лекцию для него, это поможет вам чувствовать себя естественно.

4 Улыбайтесь!

Когда мы улыбаемся, наш организм автоматически считает, что нам хорошо и повышает наше настроение и дает стимул к активности.