ТАБЛИЦА

ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ АБИТУРИЕНТОВ

ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ В ВОЕННЫЙ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ПРИ ГУАП

Категория абитуриентов	Оценка физической подготовленности в трех упражнениях (сила, быстрота, выносливость)			Баллы	Упражнения (результат выполнения)		
	«5»	**«4»**	**«3»**		Упражнение №3 Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	Упражнение № 18 Бег 100м или № 19 Челночный бег 10х10 м, (сек.)	Упражнение № 25 Бег на 3000 м, (мин., сек.)
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**
Не проходившие военную службу	170	150	120	100	25	12,0/24,0	10.30
				99		24,1	10.32
Прошедшие военную службу	190	170	120	98		12,1/24,2	10.34
				97		24,3	10.36
				96		12,2/24,4	10.38
				95	24	24,5	10.40
				94		12,3/24,6	10.42
Пороговый уровень, минимум баллов в одном упражнении для абитуриентов: - не проходившие военную службу – 26 баллов; - прошедшие военную службу – 30 балла. Таблица составлена в соответствии с требованиями наставления по физической подготовке в Вооружённых Силах Российской Федерации (НФП-2023) Наставление введено в действие приказом Министра обороны Российской Федерации № 230 от 20 апреля 2023 г.				93		24,7	10.44
				92		12,4/24,8	10.46
				91	23	24,9	10.48
				90		12,5/25,0	10.50
				89		25,1	10.52
				88		12,6/25,2	10.54
				87	22	25,3	10.56
				86		12,7/25,4	10.58
				85		25,5	11.00
				84		12,8/25,6	11.04
				83	21	25,7	11.08
				82		12,9/25,8	11.12
				81		25,9	11.16
				80	20	13,0/26,0	11.20
				79			11.24
				78	19	13,1	11.28
				77		26,1	11.32
				76	18	13,2	11.36
				75			11.40
				74	17	26,2	11.44
				73		13,3	11.48
				72	16		11.52
				71		26,3	11.56
				70	15	13,4	12.00

	69			12.04
	68		26,4	12.08
	67		13,5	12.12
	66	14		12.16
	65		26,5	12.20
	64		13,6	12.24
	63			12.28
	62	13	26,6	12.32
	61		13,7	12.36
	60			12.40
	59		26,7	12.44
	58	12	13,8	12.48
	57			12.52
	56		26,8	12.56
	55		13,9	13.00
	54	11		13.04
	53		26,9	13.08
	52		14,0	13.12
	51			13.16
	50	10	14,1/27,0	13.20
	49			13.24
	48		14,2	13.28
	47		27,1	13.32
	46	9	14,3	13.36
	45			13.40
	44		14,4/27,2	13.44
	43			13.48
	42	8	14,5	13.52
	41		27,3	13.56
	40		14,6	14.00
	39			14.04
	38	7	14,7/27,4	14.08
	37			14.12
	36		14,8	14.16
	35		14.9/27,5	14.20
	34	6	15,0	14.24
	33		15,1	14.28
	32		15,2/27,6	14.32
	31		15,3	14.36
	30	5	15,4	14.40
	29		15,5/27,7	14.44
	28		15,6	14.48
	27		15,7	14.52
	26	4	15,8/27,8	14.56